

# 2023年度社員フォローアップ研修

主催：公益社団法人 日本橋法人会

入社後の業務・生活を振り返りながら、モチベーションのアップと、行動改善について考えます。現在の業務の中で自分を成長させる方法について考えます。

- ・現在の業務内容を振り返りながら、コミュニケーションのあり方を再検討します。
- ・現場に必要なカウンセリングスキルを学び、実務に応用できるようにします。
- ・ストレスへの対応、モチベーションの持ち方について考えます。

開催日時：2023年9月15日(金) 13:00～17:00

会場：スペースまる八【東京都中央区日本橋茅場町1-12-2 8階】

定員：25名(定員になり次第、申込締切となります。また、新型コロナウイルスの状況により定員、日時、会場等が変更になる場合があります。)

## 受講料

★消費税込  
(研修資料含む)

- ・会員2名まで無料(ただし3名様より一般受講料となります)
- ・一般(非会員) 1名 1,000円(当日現金でお支払ください)

## 【カリキュラム(予定)】

コミュニケーションの再検討	・最新の脳科学から見たコミュニケーションの落とし穴
人間関係を構築するカウンセリングスキル	・傾聴、リフレームなどの基本スキル(実践ワーク)
「人生100年時代」「働き方改革」時代におけるストレスとモチベーション	・変化する時代に身につけておきたいストレス対処方と、長期のキャリアを維持出来るモチベーションの見つけ方

【使用教材】 オリジナルレジュメ

【持ち物】 筆記用具

【講師】 野口 英雄(のぐち ひでお)大原学園講師(産業カウンセラー、キャリアコンサルタント)  
主な経歴：人事経験から就職支援、企業の採用コンサルタントを行う。厚生労働省「キャリアコンサルタント講座」、「キャリア教育実践講習」講師、ハローワークセミナー講師、企業研修講師(ビジネスマナー、ロジカルシンキング、コーチング、ファシリテーション、採用計画、企業内キャリア開発)。著書5冊

申込  
方法

当会ホームページ上からもお申し込みいただけます。

法人会FAX

03-3663-3307

法人会H P

<http://www.nihonbashi-hojinkai.or.jp>

お問い合わせ 法人会事務局 電話 03-3667-1736

☆ キャンセルの場合、お手数ですがFAX又はメールにてキャンセルのご連絡をお願いいたします。

準備の都合上、8月31日までにキャンセル連絡のない場合はお振込で受講料をいただきますのでご了承ください。

2023年度社員フォローアップ研修 参加申込書

2023. 9. 15

法人名 \_\_\_\_\_ 会員・一般 (いずれかに○をお付けください)

法人所在地 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

受講者名 ① \_\_\_\_\_ 入社 年目 ② \_\_\_\_\_ 入社 年目 ③ \_\_\_\_\_ 入社 年目

※ ご記入いただきました個人情報は、当講座準備のため(お問い合わせを含む)以外には使用しません。